

**Понедельник**

**10**

**августа**

1

.

Видео

-

зарядка

[https://www.youtube.com/watch?v=zsmODnF3dW](https://www.youtube.com/watch?v=zsmODnF3dW4)

[4](https://www.youtube.com/watch?v=zsmODnF3dW4)

**2**

**.**

Как НЕ болеть ПРОСТУДОЙ и ВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИЕЙ!

[https://www.youtube.com/watch?v=BbP88kJW4G](https://www.youtube.com/watch?v=BbP88kJW4GQ)

[Q](https://www.youtube.com/watch?v=BbP88kJW4GQ)